

能見不動尊貞寿寺大祭

日時

平成29年
12月10日

午前10時～午後4時

どなたも一日、楽しくお寺体験

大護摩供厳修

午後1時～1時40分

ご参拝自由

ほうろく灸

(4回/午前10、11時、午後2、3時)

写経・写仏(随時)

(午後1時～2時はのぞく)

各1000円以上

ワンコイン体験講座

- ◆ピラティス
- ◆ヘッドマッサージ
- ◆願掛け蓮華づくり

各500円

納経(御朱印)受付ます

(午後1時～2時はのぞく)

他にも手作りグッズ販売など
お楽しみいろいろ

おごま くごんしゅう 大護摩供厳修

午後1時～1時40分
本堂／参拝自由



ご本尊のお不動さまに諸願の成就を祈る真言密教の修法です。お不動様のご真言をいっしょに唱え、護摩壇でのお焚きあげの炎で厄災祓いをいたしますので、参拝される方は各自身近な品(靴を除く)をお持ちください。

ほうろく灸

午前10、11、午後2、3時
(所要時間20分程度)
弘法堂／1000円以上



弘法大師直伝の邪気払い健康灸であるほうろく灸は、素焼きの「焙烙」にモグサを点火し、頭の「百会ひゃくえのツボ」をお加持するお灸です。脳の神経を刺激し、その活性化を計ると共に、心身の健康を併せて祈願します。

写経／写仏

午前10時～午後4時
(所要時間1時間程度。午後1時～2時はのぞく)
弘法堂／1000円



心静かに写経(般若心経)または写仏(不動明王、大日如来、観音菩薩、地藏菩薩から選べます)を体験してみませんか? 必要な道具は用意してあります。正座が出来ない方には椅子席もあります。上記時間内は随時受付可(3時半まで)。

ピラティス

講師：青木日奈子
午前10、11、午後2、3時
所要時間30分／定員6人(1回)
本堂(奥)／500円



背骨や骨盤の動きに焦点を当て、独特の呼吸法と組み合わせることで、身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズで、年齢や健康状態に関わらず安全に実践できます。

参加者はヨガマットかバスタオルをご持参ください。

ヘッドマッサージ

講師：田中理江
午前10時～午後4時
(所要時間15分程度／午後1時～2時はのぞく)
本堂(入口)／500円



血行を良くして髪に栄養を届け、頭痛・肩こり、眼精疲労の緩和にも貢献するとされています。また顔のツボ押しでしわ・たるみの予防につながり、リラックス効果でストレスを軽減! 自分でできる簡単マッサージも教えてもらえます。

願掛け蓮華づくり

午前10時～午後4時
(所要時間15分程度／午後1時～2時はのぞく)
書院／500円



紙製の蓮華に絵馬のように願いを書き、願いがかなうように蓮華の花びらを開きましょう。願掛け蓮華には5つの色があります。家内安全、健康長寿、学問成就、商売繁盛、恋愛成就——、願掛け蓮華に願いを込めて。

他にもお楽しみいろいろ

能見不動尊貞寿寺大祭は、毎月10日午後1時から開催している「お護摩の会(大護摩供厳修／その後希望者はほうろく灸、写経、写仏を体験)」の拡大版です。上記体験の他にも手作りグッズの販売などもございます。どうぞ、お気軽に貞寿寺大祭へお越しください。

能見不動尊貞寿寺

岡崎市能見町232 TEL 0564-22-6725

交通アクセス

- 電車** 名鉄名古屋本線 東岡崎駅下車
- バス** 名鉄東岡崎駅 北口バスのりば大樹寺方面乗車 →「能見町」下車
- タクシー** 名鉄東岡崎駅から 10分
- 車** 名古屋から約40km
岡崎ICから国道1号を西へ2.4km 康生通南を北へ1km 信号交差点・「能見不動尊前」到着

能見不動尊貞寿寺

検索